



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE PROFESSIONALE
ANNESSO AL CONVITTO NAZIONALE STATALE "R. Bonghi"
Sezione I.P.S.S.A.R.

PIANO DI LAVORO SVOLTO DAL PROF. CANCELLARO CORRADO

MATERIA: Scienza e Cultura dell'Alimentazione - Classe 3^a E - Acc. – A.S. 2018/2019

PRIMO QUADRIMESTRE

MODULO N°1 – ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA:

Alimenti e alimentazione; distribuzione e funzione principale dei principi nutritivi nel corpo umano; la classificazione degli alimenti; i 5 gruppi di alimenti; formulazione di una dieta equilibrata; valutazione del peso corporeo; fabbisogno energetico e distribuzione dell'energia giornaliera

SECONDO QUADRIMESTRE

MODULO N°2 – MERCEOLOGIA DEGLI ALIMENTI E BEVANDE:

Carne, pesci e uova; cereali e legumi; latte e derivati; oli e grassi; bevande fermentate (il vino).

MODULO N°3 – ITINERARI TURISTICI: attività svolta in compresenza con il docente tecnico pratico

Creazione itinerari turistici regionale nei quali sono stati inseriti e descritti prodotti eno – gastronomici con certificazione di origine (DOP e IGP)

Lucera, li 6/06/2019

Firma docente


Firma alunni



